



# #GMMCHALLENGE

- 
- Scegli almeno una volta di muoverti in modo sostenibile, ad esempio vai a scuola o al lavoro in bicicletta, a piedi, con i mezzi pubblici
  - Ripara un oggetto rotto invece di cambiarlo o riciclarlo in modo originale
  - Semina piantine e fiori, attirano api e insetti utili per la biodiversità
  - Se sei in una classe dell'infanzia o primaria che ha scelto un progetto de **La Grande Macchina del Mondo**, riceverai a scuola una bustina con semi da piantare per attirare api e farfalle
  - Scambia o regala vestiti, giochi, libri che non usi più
  - Rinuncia al condizionatore anche se fa caldo
  - Porta piccoli rifiuti elettronici che spesso rimangono nel cassetto (cellulari, videogiochi, piccoli phon, ecc.) o grandi RAEE (computer, tv, ecc.) al Centro di Raccolta
  - Decidi con un gruppo di amici e amiche di pulire dai rifiuti un pezzo di spiaggia o un luogo pubblico (un parco, una piazza)
  - Adotta soluzioni per il risparmio di acqua o energia (metti i riduttori di flusso nei rubinetti, usa una borraccia per bere acqua del rubinetto invece che acquistare bottiglie di plastica, ecc.)
  - Prepara un pasto vegetariano
  - Organizza un pic-nic o una festa senza plastica monouso
  - Per l'intera settimana o periodo della challenge spegni le luci inutili, i monitor di TV, videogiochi, ed elettrodomestici in stand by

